

## 給食だより

平成29年度5月

認定こども園

あけぼの幼稚園 NO.2

4月入園後、涙があったお友達も少しずつ慣れてこられ、笑顔で登園されるようになりました。また進級されたお友達も元気に登園されています。日中は暑い位の日もありますが、まだまだ気温差が激しいので体調管理にはくれぐれも注意してくださいね。

めぼえ組(0歳の2回食)は9時半と

14時半に離乳食

固さは歯茎で楽に潰せるバナナ位です。

9時半は献立表に準じています。

14時半は人参、玉ねぎ、キャベツ、白菜、じゃが芋、さつま芋、かぼちゃ、ほうれん草、小松菜、トマト、しらす、豆腐、バナナ、りんごなどから4~5種類入れておじや風になっています。

つぼみ組(1歳)は9時半おやつ

10時45分昼食、14時45分おやつ

歯茎でしっかり噛むことができ、噛むことも上手になります。つい大人と同じものを与えがち

ですが、まだまだ薄味でやわらかめにし、やわらかめにし様子を見て幼児食へと移行していきます。(形状もすこしずつ大きくなっていきます)

めぼえ組(0歳の3回食)は9時半おやつ

10時30分昼食、14時45分おやつ

3回食になり必要な栄養素の半分以上は離乳食から摂ります。やわらかめで、形状も小さくしています。

## おやつについて

午前中のおやつは「総合自然食品「道」」さんより提供させていただいています。卵、乳などを使用しない国産うるち米、植物油、三温糖等原料のもので。

午後はさつま芋を使ったもの寒天で作ったゼリー、玄米を軟らかくしたおはぎ風などの手作りおやつ、果物を提供させていただいています。

## 端午の節句

5月5日の端午の節句は、男の子の健やかな成長を願う行事で、鯉(よろい)や兜(かぶと)を飾り、庭先にこいのぼりを立てて祝います。柏餅やちまきを食べる習慣があり、柏餅は新芽が出るまで古い葉が落ちない柏の葉が「家系が絶えない」縁起物とされ、ちまきには災いを除ける意味が込められています。

## ★こいのぼりのいわれ★

急な流れや大きな滝も跳ね上がり、勢いよく泳ぐこいの姿と重ね合わせ、たくましく元気に育てとの願いがこめられています。

## ★菖蒲湯のいわれ★

邪気や災難除けの薬草です。「菖蒲」と「尚武」で「武」を尊び「勝負」にかけており、立身出世の願いが込められています。