

1日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・豆腐のとろとろ煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、大根、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、じゃが芋、大根、キャベツ、ほうれん草 おやつ⇒紫いもチップ、スイートポテト
2日 (金)	・かぼちゃごはん ・味噌汁 ・大根の煮物 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、かぼちゃ ⇒人参、玉ねぎ、さつまい、キャベツ、豆腐、ほうれん草 ⇒大根、人参、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまい、白菜、ほうれん草 おやつ⇒サクッとあられ、かしわもちおはき風
6日 (土)	・ごはん ・クリームスープ ・さつまいの旨煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、豆乳、ブロッコリー ⇒さつまい、人参、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、キャベツ、小松菜 おやつ⇒豆乳クッキー、バナナ
8日 (月)	・ごはん ・ビーフン汁 ・かぼちゃマッシュ ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、豆腐、ビーフン、小松菜 ⇒かぼちゃ、人参、玉ねぎ、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまい、りんご、白菜、ほうれん草 おやつ⇒おせんべいサラダ味、煮りんご
9日 (火)	・人参ごはん ・味噌汁 ・赤魚の煮つけ ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、大根、キャベツ、豆腐、ほうれん草 ⇒赤魚 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまい、白菜、ほうれん草 おやつ⇒むらさきいもせんべい、苺ゼリー
10日 (水)	・豆腐丼 ・野菜スープ ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、さつまい、白菜、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、キャベツ、小松菜 おやつ⇒花花せんべい、バナナ
11日 (木)	・ごはん ・味噌汁 ・じゃが芋の旨煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、大根、豆腐、小松菜 ⇒じゃが芋、人参、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまい、りんご、豆乳、ほうれん草 おやつ⇒紫いもチップ、いもようかん
12日 (金)	・おかかごはん ・豆乳味噌汁 ・マッシュポテト ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、鰹節 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、白菜、豆乳、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ちりめん、じゃが芋、小松菜 おやつ⇒サクッとあられ、ぶどうゼリー
13日 (土)	・ごはん ・味噌汁 ・ほうれん草の白和え ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、大根、白菜、さつまい、小松菜 ⇒ほうれん草、人参、豆腐 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、キャベツ、ほうれん草 おやつ⇒豆乳クッキー、バナナ
15日 (月)	・ごはん ・クリームシチュー ・豆腐のそぼろ煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、豆乳、ブロッコリー ⇒人参、ほうれん草、豆腐、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、大根、白菜、ほうれん草 おやつ⇒おせんべいサラダ味、煮りんご
16日 (火)	・さつまいごはん ・味噌汁 ・大根の煮物 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、さつまい、人参、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、白菜、豆腐、小松菜 ⇒大根、人参、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまい、りんご、キャベツ、小松菜 おやつ⇒むらさきいもせんべい、スティックポテト
17日 (水)	・そぼろ丼 ・コロコロスープ ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、高野豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、さつまい、キャベツ、トマト、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、じゃが芋、ちりめん、大根、小松菜 おやつ⇒花花せんべい、バナナ

18日 (木)	・ごはん ・味噌汁 ・鮭のクリーム煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、大根、豆腐、小松菜 ⇒鮭、人参、玉ねぎ、ほうれん草、豆乳 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、豆乳、白菜、ほうれん草 おやつ⇒紫いもチップ、アップルゼリー
19日 (金)	・人参ごはん ・中華スープ ・かぼちゃの煮物 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、春雨、豆腐、小松菜 ⇒かぼちゃ、人参、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまい、りんご、キャベツ、小松菜 おやつ⇒サクッとあられ、オレンジスイートポテト
20日 (土)	・ごはん ・味噌汁 ・トマト煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、キャベツ、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、トマト、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、大根、じゃが芋、白菜、ちりめん、ほうれん草 おやつ⇒豆乳クッキー、バナナ
22日 (月)	・ごはん ・クリームスープ ・さつまいの旨煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、豆乳、ブロッコリー ⇒さつまい、人参、玉ねぎ、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、キャベツ、豆乳、ほうれん草 おやつ⇒おせんべいサラダ味、きなこおはき風
23日 (火)	・ごはん ・味噌汁 ・クリームマッシュポテト ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、さつまい、白菜、豆腐、ほうれん草 ⇒じゃが芋、人参、玉ねぎ、豆乳、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまい、白菜、小松菜 おやつ⇒むらさきいもせんべい、オレンジゼリー
24日 (水)	・豆腐丼 ・野菜スープ ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、大根、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ちりめん、じゃが芋、小松菜 おやつ⇒花花せんべい、バナナ
25日 (木)	・ごはん ・味噌汁 ・じゃが芋の旨煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、大根、豆腐、小松菜 ⇒じゃが芋、人参、玉ねぎ、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまい、りんご、ほうれん草 おやつ⇒紫いもチップ、いもようかん
26日 (金)	・ごはん ・ビーフン汁 ・大根の煮物 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒ビーフン、人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、豆腐、小松菜 ⇒大根、人参、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、バナナ、キャベツ、ほうれん草 おやつ⇒サクッとあられ、ぶどうゼリー
27日 (土)	・ドリア風 ・コロコロスープ ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、トマト、豆乳、椎茸、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、じゃが芋、ちりめん、大根、小松菜 おやつ⇒豆乳クッキー、バナナ
29日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・豆腐のとろとろ煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、大根、かぼちゃ、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまい、白菜、ほうれん草 おやつ⇒おせんべいサラダ味、煮りんご
30日 (火)	・おかかごはん ・豆乳味噌汁 ・トマト煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、鰹節 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、かぼちゃ、豆乳、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、トマト、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、キャベツ、小松菜 おやつ⇒むらさきいもせんべい、スイートポテト
31日 (水)	・そぼろ丼 ・味噌汁 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、高野豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、大根、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、大根、白菜、ほうれん草 おやつ⇒花花せんべい、バナナ

◇食材の納品の関係により、献立、食材を変更することがありますご了承ください。

◇つぼみ組は2歳以上の献立と同じです。

水曜日のみ、めばえ組と同じ献立になります。