

めばえ・つぼみ
給食だより
 平成29年度6月
 認定こども園
 あけぼの幼稚園 NO.3



こんだてひょう



進級・入園から2ヶ月が経ち、朝も笑顔で給食室に手を振ってくれるようになりました。
 みんな元気に登園されていますが、まだ気温差が激しいので、体調管理には気を付けて下

さい。



この時期メディアでも“食中毒”をよく取り上げています。

食中毒を引き起こす主な原因は「細菌」と「ウイルス」です。細菌が原因となる食中毒は夏場（6月～8月）に多く発生しています。

食中毒を引き起こす細菌の多くは、室温（約20℃）で活発に増殖し始め、人間や動物の体温ぐらいの温度で増殖のスピードが最も速くなります。また細菌の多くは湿気を好むため、気温が高くなり始め、湿度も高くなる梅雨時に食中毒が増え始めます。



給食室での衛生管理

- ・出来上がりの中心温度が75℃1分以上になるまで加熱（魚85℃1分以上）
- ・使用した食器は手洗い→食器洗浄機→食器乾燥機で高温殺菌90℃1時間
- ・使い終わったまな板、ふきん、スポンジなど毎日ハイター（次亜塩素酸）につける。まな板、包丁は乾燥、殺菌庫に入れる
- ・片付け後、給食室の作業台や取っ手、機械、冷蔵、冷凍庫など全て拭き掃除（次亜塩素酸を500倍希釈（200ppm）で使用）
- ・傷がある場合は、絆創膏と手袋を着用（毎日健康調査実施）
- ・使用道具やエプロンは酸性電解水で消毒。帽子も2枚着用



給食時間に見学させていただきました！！

給食中に写真を撮りに行かせていただき、泣かれるお子さんもありましたが、みんなが食べてくれる姿とてもかわいく、進級された子どもさんはお汁椀を両手で持って上手に飲まれる姿、またこの春入園された子どもさんはスプーンで自分で食べられる姿に感動しました。また見学に行き、皆さんの成長ぶりを見にいきたいと思います。



6月21日（水）に

給食試食会があります☆

普段2歳以上（つぼみ組さんは月・火・木・金は食べられます）のお子さんたちが食べられている給食ですが、めばえ・つぼみ組の保護者の皆様も是非とも試食にいらして下さい。実際に使用している調味料などもご覧いただけます。



1日 (木)	・ごはん ・中華スープ ・かぼちゃの煮物 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、春雨、豆腐、小松菜 ⇒かぼちゃ、人参、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、豆乳、りんご、ほうれん草 おやつ⇒紫いもチップ、アップルゼリー
2日 (金)	・人参ごはん ・味噌汁 ・さつまいもの旨煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、じゃが芋、豆腐、小松菜 ⇒さつまいも、人参、玉ねぎ、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ちりめん、じゃが芋、小松菜、白菜 おやつ⇒サクッとあられ、スティックポテト
3日 (土)	・ごはん ・味噌汁 ・ほうれん草の白和え ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、白菜、小松菜 ⇒ほうれん草、人参、豆腐 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、白菜、ちりめん、小松菜 おやつ⇒むらさきいもせんべい、バナナ
5日 (月)	・ごはん ・クリームスープ ・大根の煮物 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、豆腐、ブロッコリー ⇒大根、人参、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、じゃが芋、大根、キャベツ、ほうれん草 おやつ⇒豆乳クッキー、かぼちゃあんおはぎ風
6日 (火)	・おかかごはん ・豆乳味噌汁 ・マッシュポテト ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、鰹節 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、白菜、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、白菜、ほうれん草 おやつ⇒おせんべいサラダ味、苺ゼリー
7日 (水)	・豆腐丼 ・野菜スープ ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、トマト、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、キャベツ、小松菜 おやつ⇒花花せんべい、バナナ
8日 (木)	・ごはん ・味噌汁 ・赤魚の煮つけ ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、大根、さつまいも、豆腐、ほうれん草 ⇒赤魚 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、りんご、白菜、ほうれん草 おやつ⇒紫いもチップ、ぶどうゼリー
9日 (金)	・かぼちゃごはん ・味噌汁 ・豆腐のそぼろ煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、かぼちゃ、人参、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、白菜、さつまいも、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、白菜、ほうれん草 おやつ⇒サクッとあられ、いもようかん
10日 (土)	・ドリア風 ・コロコロスープ ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、椎茸、トマト ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、キャベツ、小松菜 おやつ⇒むらさきいもせんべい、バナナ

