



こんだてひょう



12日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・豆腐のとろとろ煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、大根、さつまいも、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、りんご、豆乳、ほうれん草 おやつ⇒花花せんべい、煮りんご
13日 (火)	・ごはん ・ビーフン汁 ・トマト煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、ビーフン、椎茸、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、トマト、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ちりめん、じゃが芋、小松菜 おやつ⇒豆乳クッキー、オレンジゼリー
14日 (水)	・そばろ丼 ・味噌汁 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、高野豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、大根、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、キャベツ、ほうれん草 おやつ⇒サクッとあられ、バナナ
15日 (木)	・ごはん ・クリームシチュー ・かぼちゃマッシュ ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、豆乳、ブロッコリー ⇒かぼちゃ、人参、玉ねぎ、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、大根、白菜、ほうれん草 おやつ⇒むらさきもせんべい、スティックポテト
16日 (金)	・さつまいもごはん ・味噌汁 ・大根の煮物 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、さつまいも ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、じゃが芋、豆腐、小松菜 ⇒大根、人参、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、りんご、キャベツ、小松菜 おやつ⇒紫いもチップ、きなこおはぎ風
17日 (土)	・野菜丼 ・味噌汁 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、大根、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、じゃが芋、ちりめん、大根、小松菜 おやつ⇒おせんべいサラダ味、バナナ
19日 (月)	・ごはん ・中華スープ ・じゃが芋の旨煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、春雨、豆腐、小松菜 ⇒じゃが芋、人参、玉ねぎ、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、豆乳、白菜、ほうれん草 おやつ⇒花花せんべい、オレンジスイートポテト
20日 (火)	・人参ごはん ・豆乳味噌汁 ・かぼちゃの煮物 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、白菜、豆乳、小松菜 ⇒かぼちゃ、人参、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、りんご、キャベツ、小松菜 おやつ⇒豆乳クッキー、アップルゼリー
21日 (水)	・豆腐丼 ・味噌汁 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、白菜、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、大根、じゃが芋、白菜、ちりめん、ほうれん草 おやつ⇒サクッとあられ、バナナ
22日 (木)	・ごはん ・ココロスープ ・鮭のソテー ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、トマト、ほうれん草 ⇒鮭、人参、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、キャベツ、豆乳、ほうれん草 おやつ⇒むらさきもせんべい、あじさいゼリー

23日 (金)	・かぼちゃごはん ・クリームスープ ・豆腐のそばろ煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、かぼちゃ ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、白菜、豆乳、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、白菜、小松菜 おやつ⇒紫いもチップ、いもようかん
24日 (土)	・ごはん ・味噌汁 ・ほうれん草の白和え ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、キャベツ、小松菜 ⇒ほうれん草、人参、玉ねぎ、豆腐 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ちりめん、じゃが芋、小松菜 おやつ⇒おせんべいサラダ味、バナナ
26日 (月)	・ごはん ・ビーフン汁 ・トマト煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、ビーフン、椎茸、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、トマト、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、りんご、ほうれん草 おやつ⇒花花せんべい、煮りんご
27日 (火)	・おかかごはん ・味噌汁 ・大根の煮物 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、鰹節 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、キャベツ、豆腐、ほうれん草 ⇒大根、人参、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、バナナ、キャベツ、ほうれん草 おやつ⇒豆乳クッキー、ぶどうゼリー
28日 (水)	・そばろ丼 ・野菜スープ ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、高野豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、トマト、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、じゃが芋、ちりめん、大根、小松菜 おやつ⇒サクッとあられ、バナナ
29日 (木)	・ごはん ・味噌汁 ・クリームマッシュポテト ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、大根、さつまいも、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、豆乳、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、白菜、ほうれん草 おやつ⇒むらさきもせんべい、スティックポテト
30日 (金)	・ごはん ・豆乳味噌汁 ・豆腐のとろとろ煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、白菜、豆乳、小松菜 ⇒豆腐、人参、玉ねぎ、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、キャベツ、小松菜 おやつ⇒紫いもチップ、アップルゼリー

◆食材の納品の関係により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

◇つぼみ組は2歳以上の献立と同じです。

水曜日のみ、めばえ組と同じ献立になります。



あい、ゆめ、きらら。
認定こども園

あけぼの幼稚園