



1日 (土)	・ドリア風 ・コロコロスープ ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、椎茸、トマト、豆乳、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、大根、白菜、ほうれん草 <b>おやつ⇒おせんべいサラダ味、バナナ</b>
3日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・かぼちゃの煮物 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、豆腐、小松菜 ⇒かぼちゃ、人参、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、豆乳、りんご、ほうれん草 <b>おやつ⇒花花せんべい、アップルスイートポテト</b>
4日 (火)	・人参ごはん ・クリームスープ ・トマト煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、白菜、豆乳、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、トマト、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ちりめん、じゃが芋、小松菜、白菜 <b>おやつ⇒むらさきいもせんべい、きなこおはぎ風</b>
5日 (水)	・豆腐丼 ・コロコロスープ ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ、トマト、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、白菜、小松菜 <b>おやつ⇒豆乳クッキー、バナナ</b>
6日 (木)	・ごはん ・味噌汁 ・赤魚の煮つけ ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、白菜、豆腐、小松菜 ⇒赤魚 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、じゃが芋、大根、キャベツ、ほうれん草 <b>おやつ⇒サクッとあられ、いもようかん</b>
7日 (金)	・さつまいもごはん ・中華スープ ・大根の煮物 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、さつまいも、人参 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、春雨、椎茸、豆腐、小松菜 ⇒大根、人参、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、白菜、ほうれん草 <b>おやつ⇒紫いもチップ、天の川ゼリー</b>
8日 (土)	・ごはん ・味噌汁 ・ほうれん草の白和え ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、大根、白菜、かぼちゃ、小松菜 ⇒ほうれん草、人参、玉ねぎ、豆腐 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、白菜、ちりめん、小松菜 <b>おやつ⇒おせんべいサラダ味、バナナ</b>
10日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・マッシュポテト ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、大根、かぼちゃ、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、ほうれん草、豆乳 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、大根、ほうれん草 <b>おやつ⇒花花せんべい、煮りんご</b>
11日 (火)	・ごはん ・ビーフン汁 ・さつまいもの旨煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、豆腐、ビーフン、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、キャベツ、小松菜 <b>おやつ⇒むらさきいもせんべい、苺ゼリー</b>
12日 (水)	・そぼろ丼 ・コロコロスープ ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、高野豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、じゃが芋、トマト、豆腐、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、りんご、白菜、ほうれん草 <b>おやつ⇒サクッとあられ、スティックポテト</b>
13日 (木)	・ごはん ・味噌汁 ・豆腐のとろとろ煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、白菜、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、じゃが芋、大根、キャベツ、ほうれん草 <b>おやつ⇒豆乳クッキー、バナナ</b>
14日 (金)	・おかかごはん ・味噌汁 ・じゃが芋の旨煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、鰹節、人参、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、小松菜、豆腐 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、キャベツ、ほうれん草 <b>おやつ⇒紫いもチップ、オレンジゼリー</b>

15日 (土)	・ドリア風 ・野菜スープ ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、椎茸、トマト、豆乳、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、さつまいも、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ちりめん、じゃが芋、小松菜 <b>おやつ⇒おせんべいサラダ味、バナナ</b>
18日 (火)	・ごはん ・味噌汁 ・スイートマッシュポテト ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、白菜、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、大根、白菜、ほうれん草 <b>おやつ⇒花花せんべい、かぼちゃあんおはぎ風</b>
19日 (水)	・豆腐丼 ・野菜スープ ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、トマト、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、りんご、キャベツ、小松菜 <b>おやつ⇒豆乳クッキー、バナナ</b>
20日 (木)	・ごはん ・味噌汁 ・大根の煮物 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、白菜、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、大根、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、じゃが芋、ちりめん、大根、小松菜 <b>おやつ⇒むらさきいもせんべい、ぶどうゼリー</b>
21日 (金)	・人参ごはん ・クリームシチュー ・豆腐のそぼろ煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、豆乳、ブロッコリー ⇒豆腐、人参、玉ねぎ、椎茸、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、豆乳、白菜、ほうれん草 <b>おやつ⇒サクッとあられ、いもようかん</b>
22日 (土)	・野菜丼 ・味噌汁 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、大根、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、りんご、キャベツ、小松菜 <b>おやつ⇒おせんべいサラダ味、バナナ</b>
24日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・かぼちゃの旨煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、大根、豆腐、小松菜 ⇒かぼちゃ、人参、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、大根、じゃが芋、白菜、ちりめん、ほうれん草 <b>おやつ⇒紫いもチップ、煮りんご</b>
25日 (火)	・さつまいもごはん ・中華スープ ・大根の煮物 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、さつまいも、 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、春雨、豆腐、小松菜 ⇒人参、大根、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、キャベツ、豆乳、ほうれん草 <b>おやつ⇒花花せんべい、オレンジゼリー</b>
26日 (水)	・そぼろ丼 ・味噌汁 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、高野豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、キャベツ、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、白菜、小松菜 <b>おやつ⇒むらさきいもせんべい、バナナ</b>
27日 (木)	・ごはん ・クリームスープ ・赤魚の煮つけ ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、白菜、豆乳、ブロッコリー ⇒赤魚 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ちりめん、じゃが芋、小松菜 <b>おやつ⇒豆乳クッキー、スティックポテト</b>
28日 (金)	・おかかごはん ・味噌汁 ・トマト煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、鰹節 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、キャベツ、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、トマト、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、りんご、ほうれん草 <b>おやつ⇒サクッとあられ、アップルゼリー</b>
29日 (土)	・ドリア風 ・野菜スープ ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、椎茸、トマト、豆乳、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、さつまいも、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、バナナ、キャベツ、ほうれん草 <b>おやつ⇒おせんべいサラダ味、バナナ</b>
31日 (月)	・ごはん ・ビーフン汁 ・さつまいもの旨煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、ビーフン、豆腐、小松菜 ⇒さつまいも、人参、玉ねぎ、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、じゃが芋、ちりめん、大根、小松菜 <b>おやつ⇒紫いもチップ、アップルゼリー</b>

◆食材の納品の関係により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

◇つぼみ組は2歳以上の献立と同じです。

水曜日のみ、めばえ組と同じ献立になります。