



1日 (金)	・ごはん ・クリームスープ ・豆腐のとろとろ煮	⇒5倍かゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、白菜、豆乳、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒むらさきもせんべい、苺ゼリー
2日 (土)	・ごはん ・味噌汁 ・ほうれん草の白和え	⇒5倍かゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、白菜、小松菜 ⇒人参、ほうれん草、椎茸、豆腐 おやつ⇒おせんべいサラダ味、バナナ
4日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・マッシュポテト	⇒5倍かゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、大根、キャベツ、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、ほうれん草 おやつ⇒紫いもチップ、スティックポテト
5日 (火)	・人参ごはん ・味噌汁 ・大根の煮物	⇒5倍かゆ、軟飯、人参、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、白菜、さつま芋、豆腐、ほうれん草 ⇒大根、人参、小松菜 おやつ⇒花花せんべい、ぶどうゼリー
6日 (水)	・豆腐丼 ・野菜スープ	⇒5倍かゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、白菜、トマト、ブロッコリー おやつ⇒豆乳クッキー、バナナ
7日 (木)	・ごはん ・味噌汁 ・鮭のソテー	⇒5倍かゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、さつま芋、キャベツ、豆腐、小松菜 ⇒鮭、人参、玉ねぎ、ほうれん草 おやつ⇒サクッとあられ、アップルゼリー
8日 (金)	・かぼちゃごはん ・ビーフン汁 ・トマト煮	⇒5倍かゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、かぼちゃ ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、ビーフン、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、トマト、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒むらさきもせんべい、いもようかん
9日 (土)	・ドリア風 ・ココロスープ	⇒5倍かゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、椎茸、トマト、豆乳、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、さつま芋、キャベツ、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒おせんべいサラダ味、バナナ
11日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・さつま芋の旨煮	⇒5倍かゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、大根、豆腐、小松菜 ⇒さつま芋、人参、玉ねぎ、ほうれん草 おやつ⇒紫いもチップ、煮りんご
12日 (火)	・おかかごはん ・中華スープ ・豆腐のそぼろ煮	⇒5倍かゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、鯉節 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、春雨、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒花花せんべい、かぼちゃあんおはぎ風
13日 (水)	・そぼろ丼 ・野菜スープ	⇒5倍かゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、高野豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、さつま芋、キャベツ、豆腐、ブロッコリー おやつ⇒豆乳クッキー、バナナ
14日 (木)	・ごはん ・豆乳味噌汁 ・スイートマッシュポテト	⇒5倍かゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、白菜、豆乳、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、さつま芋、ほうれん草 おやつ⇒サクッとあられ、ピーチゼリー

15日 (金)	・人参ごはん ・味噌汁 ・大根の煮物	⇒5倍かゆ、軟飯、人参、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、キャベツ、豆腐、ほうれん草 ⇒大根、人参、小松菜 おやつ⇒むらさきもせんべい、アップルスイートポテト
16日 (土)	・すきやき風丼 ・味噌汁	⇒5倍かゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、豆腐、春雨、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、さつま芋、キャベツ、ほうれん草 おやつ⇒おせんべいサラダ味、バナナ
19日 (火)	・ごはん ・クリームシチュー ・野菜煮込み	⇒5倍かゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、豆乳、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒紫いもチップ、スティックポテト
20日 (水)	・豆腐丼 ・味噌汁	⇒5倍かゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、大根、かぼちゃ、白菜、小松菜 おやつ⇒豆乳クッキー、バナナ
21日 (木)	・ごはん ・ビーフン汁 ・かぼちゃの煮物	⇒5倍かゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、豆腐、ビーフン、小松菜 ⇒かぼちゃ、人参、ほうれん草 おやつ⇒サクッとあられ、苺ゼリー
22日 (金)	・ごはん ・味噌汁 ・赤魚の煮付	⇒5倍かゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、さつま芋、白菜、豆腐、ほうれん草 ⇒赤魚 おやつ⇒むらさきもせんべい、いもようかん
25日 (月)	・ごはん ・クリームスープ ・スイートマッシュポテト ※秋季運動会雨天延期の場合の献立	⇒5倍かゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、豆乳、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、さつま芋、ほうれん草 おやつ⇒紫いもチップ、煮りんご
26日 (火)	・ごはん ・味噌汁 ・大根の煮物	⇒5倍かゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、さつま芋、白菜、豆腐、小松菜 ⇒人参、大根、ほうれん草 おやつ⇒花花せんべい、オレンジゼリー
27日 (水)	・そぼろ丼 ・ココロスープ	⇒5倍かゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、高野豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、白菜、トマト、豆腐、ブロッコリー おやつ⇒サクッとあられ、バナナ
28日 (木)	・ごはん ・味噌汁 ・豆腐のとろとろ煮	⇒5倍かゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、大根、キャベツ、じゃが芋、小松菜 ⇒豆腐、人参、玉ねぎ、ほうれん草 おやつ⇒豆乳クッキー、お月見二色おはぎ風
29日 (金)	・人参ごはん ・中華スープ ・じゃが芋の旨煮	⇒5倍かゆ、軟飯、人参、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、白菜、春雨、椎茸、豆腐、小松菜 ⇒じゃが芋、人参、玉ねぎ、ほうれん草 おやつ⇒むらさきもせんべい、スイートポテト
30日 (土)	・ドリア風 ・野菜スープ	⇒5倍かゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、椎茸、豆乳、トマト、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、さつま芋、キャベツ、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒おせんべいサラダ味、バナナ

◆食材の納品の関係により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

◇つぼみ組は2歳以上の献立と同じです。

水曜日のみ、めばえ組と同じ献立になります。