



2日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・かぼちゃの煮物	⇒5倍かゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、じゃが芋、豆腐、小松菜 ⇒かぼちゃ、人参、ほうれん草 <b>おやつ⇒紫いもふんわりせんべい、スティックポテト</b>
3日 (火)	・さつまいもごはん ・味噌汁 ・豆腐のそぼろ煮	⇒5倍かゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、さつまいも ⇒人参、玉ねぎ、白菜、大根、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、椎茸、豆腐、ほうれん草 <b>おやつ⇒サクッとあられ、ぶどうゼリー</b>
4日 (水)	・豆腐丼 ・野菜スープ	⇒5倍かゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、さつまいも、トマト、ブロッコリー <b>おやつ⇒豆乳クッキー、バナナ</b>
5日 (木)	・ごはん ・味噌汁 ・鮭のソテー	⇒5倍かゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、白菜、豆腐、小松菜 ⇒鮭、人参、玉ねぎ、ほうれん草 <b>おやつ⇒むらさきいもせんべい、オレンジスイートポテト</b>
6日 (金)	・ごはん ・クリームシチュー ・野菜煮込み	⇒5倍かゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、じゃが芋、豆乳、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、豆腐、ほうれん草 <b>おやつ⇒花花せんべい、アップルゼリー</b>
7日 (土)	・すき焼き風丼 ・味噌汁	⇒5倍かゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、椎茸、豆腐、春雨、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、キャベツ、ほうれん草 <b>おやつ⇒おせんべいサラダ味、バナナ</b>
10日 (火)	・ごはん ・味噌汁 ・豆腐のとろとろ煮	⇒5倍かゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、白菜、大根、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 <b>おやつ⇒紫いもチップ、煮りんご</b>
11日 (水)	・そぼろ丼 ・コロコロスープ	⇒5倍かゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、高野豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、トマト、ブロッコリー <b>おやつ⇒サクッとあられ、バナナ</b>
12日 (木)	・ごはん ・ビーフ汁 ・大根の煮物	⇒5倍かゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、ビーフン、豆腐、小松菜 ⇒人参、大根、ほうれん草 <b>おやつ⇒豆乳クッキー、いもようかん</b>
13日 (金)	・おかかごはん ・味噌汁 ・じゃが芋の旨煮	⇒5倍かゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、鰹節 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、豆腐、白菜、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、ほうれん草 <b>おやつ⇒むらさきいもせんべい、苺ゼリー</b>
16日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・マッシュポテト	⇒5倍かゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、大根、キャベツ、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、豆乳、ほうれん草 <b>おやつ⇒紫いもふんわりせんべい、きなこおはぎ風</b>

◆食材の納品の関係により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

◇つぼみ組は2歳以上の献立と同じです。

水曜日のみ、めばえ組と同じ献立になります。

17日 (火)	・ごはん ・中華スープ ・赤魚の煮付	⇒5倍かゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、春雨、豆腐、小松菜 ⇒赤魚 <b>おやつ⇒花花せんべい、オレンジゼリー</b>
18日 (水)	・豆腐丼 ・野菜スープ	⇒5倍かゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、キャベツ、トマト、ブロッコリー <b>おやつ⇒豆乳クッキー、バナナ</b>
19日 (木)	・人参ごはん ・味噌汁 ・かぼちゃの煮物	⇒5倍かゆ、軟飯、人参、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、白菜、豆腐、大根、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、ほうれん草 <b>おやつ⇒サクッとあられ、パンプキンパハロア</b>
20日 (金)	・ごはん ・クリームスープ ・野菜煮込み	⇒5倍かゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、豆乳、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、豆腐、ほうれん草 <b>おやつ⇒むらさきいもせんべい、ピーチゼリー</b>
21日 (土)	・ドリア風 ・野菜スープ	⇒5倍かゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、椎茸、豆乳、ブロッコリー、トマト ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、豆腐、ほうれん草 <b>おやつ⇒おせんべいサラダ味、バナナ</b>
23日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・豆腐のとろとろ煮	⇒5倍かゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、白菜、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 <b>おやつ⇒紫いもチップ、煮りんご</b>
24日 (火)	・かぼちゃごはん ・ビーフ汁 ・大根の煮物	⇒5倍かゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、かぼちゃ ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、豆腐、小松菜、ビーフン ⇒大根、人参、ほうれん草 <b>おやつ⇒花花せんべい、バナナ</b>
25日 (水)	・そぼろ丼 ・トマトスープ	⇒5倍かゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、高野豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、じゃが芋、トマト、豆腐、小松菜 <b>おやつ⇒豆乳クッキー、いもようかん</b>
26日 (木)	・ごはん ・豆乳味噌汁 ・スイートマッシュポテト	⇒5倍かゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、白菜、豆乳、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、ほうれん草 <b>おやつ⇒サクッとあられ、かぼちゃあんおはぎ風</b>
27日 (金)	・さつまいもごはん ・味噌汁 ・豆腐のそぼろ煮	⇒5倍かゆ、軟飯、人参、さつまいも、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、白菜、大根、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、椎茸、豆腐、ほうれん草 <b>おやつ⇒むらさきいもせんべい、ぶどうゼリー</b>
28日 (土)	・ごはん ・味噌汁 ・ほうれん草の白和え	⇒5倍かゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、白菜、小松菜 ⇒人参、椎茸、ほうれん草、豆腐 <b>おやつ⇒おせんべいサラダ味、バナナ</b>
30日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・トマト煮	⇒5倍かゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、トマト、豆腐、ほうれん草 <b>おやつ⇒花花せんべい、スティックポテト</b>
31日 (火)	・人参ごはん ・むらさきいもスープ ・マッシュパンプキン	⇒5倍かゆ、軟飯、人参、玉ねぎ ⇒玉ねぎ、じゃが芋、むらさきいも、豆乳 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、ほうれん草 <b>おやつ⇒紫いもふんわりせんべい、アップルゼリー</b>

