



1日 (水)	・豆腐丼 ・ココロスープ	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、ほうれん草、豆腐 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、キャベツ、トマト、ブロッコリー おやつ⇒豆乳クッキー、バナナ
2日 (木)	・ごはん ・味噌汁 ・赤魚の煮付	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、かぼちゃ、豆腐、小松菜 ⇒赤魚 おやつ⇒サクッとあられ、アップルスイートポテト
4日 (土)	・すき焼き風丼 ・味噌汁	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、春雨、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、キャベツ、ほうれん草 おやつ⇒おせんべいサラダ味、バナナ
6日 (月)	・ごはん ・中華スープ ・かぼちゃの煮物	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、春雨、豆腐、小松菜 ⇒かぼちゃ、人参、ほうれん草 おやつ⇒紫いもふんわりせんべい、煮りんご
7日 (火)	・おかかごはん ・味噌汁 ・豆腐のとろとろ煮	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、鰹節 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒花花せんべい、苺ゼリー
8日 (水)	・そぼろ丼 ・野菜スープ	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、高野豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、白菜、豆腐、ブロッコリー おやつ⇒豆乳クッキー、バナナ
9日 (木)	・ごはん ・豆乳味噌汁 ・トマト煮	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、白菜、豆乳、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、トマト、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒紫いもチップ、スティックポテト
10日 (金)	・人参ごはん ・ビーフン汁 ・大根の煮物	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、ビーフン、椎茸、豆腐、ほうれん草 ⇒大根、人参、小松菜 おやつ⇒サクッとあられ、きなこおはぎ風
13日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・じゃが芋の旨煮	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、大根、白菜、豆腐、小松菜 ⇒じゃが芋、人参、玉ねぎ、ほうれん草 おやつ⇒花花せんべい、いもようかん
14日 (火)	・ごはん ・クリームスープ ・野菜煮込み	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、ほうれん草、豆乳 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、豆腐、小松菜 おやつ⇒むらさきいもせんべい、苺ゼリー
15日 (水)	・豆腐丼 ・スープ	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、白菜、大根、ブロッコリー おやつ⇒豆乳クッキー、バナナ

16日 (木)	・ごはん ・味噌汁 ・鮭のクリームソースかけ	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、じゃが芋、豆腐、小松菜 ⇒鮭、人参、玉ねぎ、豆乳、ほうれん草 おやつ⇒紫いもチップ、オレンジスイートポテト
17日 (金)	・さつまいもごはん ・味噌汁 ・豆腐のそぼろ煮	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、さつまいも ⇒人参、玉ねぎ、白菜、大根、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、椎茸、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒サクッとあられ、ぶどうゼリー
18日 (土)	・ドリア風 ・野菜スープ	⇒5倍がゆ、軟飯、トマト、人参、玉ねぎ、椎茸、豆乳、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒おせんべいサラダ味、バナナ
20日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・豆腐のとろとろ煮	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒紫いもふんわりせんべい、煮りんご
21日 (火)	・かぼちゃごはん ・ビーフン汁 ・大根の煮物	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、かぼちゃ ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、豆腐、小松菜、ビーフン ⇒大根、人参、ほうれん草 おやつ⇒花花せんべい、スティックポテト
22日 (水)	・そぼろ丼 ・ココロスープ	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、高野豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、白菜、トマト、豆腐、ブロッコリー おやつ⇒豆乳クッキー、バナナ
24日 (金)	・ごはん ・豆乳味噌汁 ・マッシュポテト	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、白菜、小松菜、豆乳 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、ほうれん草 おやつ⇒サクッとあられ、アップルゼリー
25日 (土)	・すき焼き風丼 ・味噌汁	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、春雨、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、キャベツ、ほうれん草 おやつ⇒おせんべいサラダ味、バナナ
27日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・スイートマッシュポテト	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、大根、じゃが芋、キャベツ、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、豆乳、ほうれん草 おやつ⇒むらさきいもせんべい、きなこおはぎ風
28日 (火)	・ごはん ・中華スープ ・赤魚の煮付	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、春雨、豆腐、小松菜 ⇒赤魚 おやつ⇒花花せんべい、ピーチゼリー
29日 (水)	・豆腐丼 ・野菜スープ	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、キャベツ、トマト、ブロッコリー おやつ⇒紫いもチップ、バナナ
30日 (木)	・ごはん ・味噌汁 ・豆腐のそぼろ煮	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、白菜、大根、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、椎茸、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒サクッとあられ、お米 de スイートポテト

◆食材の納品の関係により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

◇つぼみ組は2歳以上の献立と同じです。

水曜日のみ、めばえ組と同じ献立になります。