



こんだてひょう



1日 (金)	・人参ごはん ・クリームシチュー ・大根の煮物	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、豆乳、ブロッコリー ⇒人参、大根、小松菜 おやつ⇒豆乳クッキー、ぶどうゼリー
2日 (土)	・ごはん ・味噌汁 ・ほうれん草の白和え	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、キャベツ、小松菜 ⇒人参、ほうれん草、椎茸、豆腐 おやつ⇒おせんべいサラダ味、バナナ
4日 (月)	・ごはん ・クリームスープ ・さつまいもの旨煮	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、豆乳、ブロッコリー ⇒さつまいも、ほうれん草、人参、玉ねぎ おやつ⇒紫いもチップ、煮りんご
5日 (火)	・人参ごはん ・味噌汁 ・大根の煮物	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、白菜、豆腐、小松菜 ⇒大根、人参、ほうれん草 おやつ⇒花花せんべい、スティックポテト
6日 (水)	・そぼろ丼 ・コロコロスープ	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、高野豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、トマト、豆腐、ブロッコリー おやつ⇒むらさきいもせんべい、バナナ
7日 (木)	・ごはん ・味噌汁 ・豆腐のとろとろ煮	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、白菜、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒豆乳クッキー、かぼちゃあんおはぎ風
8日 (金)	・さつまいもごはん ・ビーフン汁 ・トマト煮	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、さつまいも ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、ビーフン、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、トマト、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒サクッとあられ、オレンジゼリー
9日 (土)	・ドリア風 ・野菜スープ	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、椎茸、トマト、豆乳、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒おせんべいサラダ味、バナナ
11日 (月)	・ごはん ・中華スープ ・鮭のソテー	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、春雨、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、鮭、ほうれん草 おやつ⇒紫いもふんわりせんべい、いもようかん
12日 (火)	・おかかごはん ・味噌汁 ・スイートマッシュポテト	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、鰹節 ⇒人参、玉ねぎ、大根、キャベツ、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、豆乳、ほうれん草 おやつ⇒花花せんべい、りんごゼリー

◆食材の納品の関係により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

◇つぼみ組は2歳以上の献立と同じです。

水曜日のみ、めばえ組と同じ献立になります。



あい、ゆめ、きらら。
認定こども園

あけぼの幼稚園

13日 (水)	・豆腐丼 ・野菜スープ	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、さつまいも、トマト、ブロッコリー おやつ⇒豆乳クッキー、バナナ
14日 (木)	・トマトライス ・クリームシチュー ・ほうれん草のベシャメルソース風	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、トマト、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、豆乳、ブロッコリー ⇒ほうれん草、豆乳 おやつ⇒むらさきいもせんべい、いちごのツリーケーキ
15日 (金)	・ごはん ・味噌汁 ・野菜煮込み	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、キャベツ、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、豆腐、小松菜 おやつ⇒サクッとあられ、オレンジスイートポテト
16日 (土)	・すき焼き風丼 ・味噌汁	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、豆腐、春雨、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、キャベツ、ほうれん草、 おやつ⇒おせんべいサラダ味、バナナ
18日 (月)	・ごはん ・豆乳味噌汁 ・マッシュポテト	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、白菜、小松菜、豆乳 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、ほうれん草 おやつ⇒紫いもチップ、煮りんご
19日 (火)	・かぼちゃごはん ・味噌汁 ・豆腐のそぼろ煮	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、かぼちゃ ⇒人参、玉ねぎ、白菜、大根、じゃが芋、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、椎茸、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒花花せんべい、スティックポテト
20日 (水)	・そぼろ丼 ・コロコロスープ	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、高野豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、白菜、トマト、豆腐、ブロッコリー おやつ⇒豆乳クッキー、バナナ
21日 (木)	・ごはん ・味噌汁 ・肉じゃが風煮	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、大根、白菜、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、春雨、ほうれん草 おやつ⇒むらさきいもせんべい、アップルスイートポテト
22日 (金)	・ごはん ・スープ ・大根もち	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、かぼちゃ、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、大根、ほうれん草 おやつ⇒サクッとあられ、ぶどうゼリー
25日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・赤魚の煮付	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、キャベツ、豆腐、小松菜 ⇒赤魚 おやつ⇒紫いもチップ、きなこおはぎ風
26日 (火)	・おかかごはん ・ビーフン汁 ・かぼちゃの旨煮	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、鰹節 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、ビーフン、豆腐、小松菜 ⇒かぼちゃ、人参、ほうれん草 おやつ⇒花花せんべい、いもようかん
27日 (水)	・ごはん ・味噌汁 ・豆腐のとろとろ煮	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、白菜、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、ほうれん草、豆腐 おやつ⇒豆乳クッキー、バナナ
28日 (木)	・人参ごはん ・コロコロスープ ・マッシュポテト	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、白菜、トマト、豆腐、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、ほうれん草 おやつ⇒サクッとあられ、ピーチゼリー