



4日 (木)	・ごはん ・味噌汁 ・スイートマッシュポテト	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、大根、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、ほうれん草 おやつ⇒花花せんべい、ぶどうゼリー	19日 (金)	・さつまいもごはん ・ビーフン汁 ・大根の煮物	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、さつまいも ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、ビーフン、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、大根、小松菜 おやつ⇒サクッとあられ、ぶどうゼリー
5日 (金)	・人参ごはん ・味噌汁 ・豆腐のとろとろ煮	⇒軟飯、人参、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒紫いもチップ、スティックポテト	20日 (土)	・すきやき風井 ・味噌汁	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、春雨、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、キャベツ、ほうれん草 おやつ⇒おせんべいサラダ味、バナナ
6日 (土)	・ドリア風 ・ココロスープ	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、椎茸、ブロッコリー、トマト、豆乳 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒おせんべいサラダ味、バナナ	22日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・トマト煮	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、大根、かぼちゃ、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、トマト、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒紫いもチップ、煮りんご
9日 (火)	・七草粥 ・ビーフン汁 ・赤魚の煮付	⇒軟飯、七草（セリ、スズナ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズシロ） ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、豆腐、ビーフン、ほうれん草 ⇒赤魚 おやつ⇒サクッとあられ、煮りんご	23日 (火)	・人参ごはん ・味噌汁 ・肉じゃが風煮	⇒軟飯、人参、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、白菜、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、春雨、ほうれん草 おやつ⇒花花せんべい、いもようかん
10日 (水)	・豆腐丼 ・野菜スープ	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、キャベツ、トマト、ブロッコリー おやつ⇒豆乳クッキー、バナナ	24日 (水)	・豆腐丼 ・トマトスープ	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、じゃが芋、トマト、ブロッコリー おやつ⇒紫いもふんわりせんべい、バナナ
11日 (木)	・ごはん ・クリームスープ ・さつまいもの旨煮	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、白菜、椎茸、豆乳、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、ほうれん草 おやつ⇒むらさきもせんべい、ミニおはぎ	25日 (木)	・ごはん ・クリームシチュー ・大根の煮物	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、キャベツ、豆乳、ブロッコリー ⇒人参、大根、ほうれん草 おやつ⇒豆乳クッキー、アップルスイートポテト
12日 (金)	・かぼちゃごはん ・味噌汁 ・豆腐のそぼろ煮	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、かぼちゃ ⇒人参、玉ねぎ、大根、白菜、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、椎茸、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒花花せんべい、苺ゼリー	26日 (金)	・かぼちゃごはん ・味噌汁 ・豆腐のそぼろ煮	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、かぼちゃ ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、大根、白菜、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、椎茸、豆腐、小松菜 おやつ⇒むらさきもせんべい、オレンジゼリー
13日 (土)	・ごはん ・味噌汁 ・ほうれん草の白和え	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、キャベツ、小松菜 ⇒人参、ほうれん草、椎茸、豆腐 おやつ⇒おせんべいサラダ味、バナナ	29日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・赤魚の煮付	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、白菜、豆腐、小松菜 ⇒赤魚 おやつ⇒サクッとあられ、かぼちゃあんおはぎ風
15日 (月)	・ごはん ・中華スープ ・かぼちゃの旨煮	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、春雨、豆腐、小松菜 ⇒かぼちゃ、人参、ほうれん草 おやつ⇒紫いもチップ、オレンジスイートポテト	30日 (火)	・おなかごはん ・中華スープ ・マッシュポテト	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、かつお節 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、春雨、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、ほうれん草、豆乳 おやつ⇒紫いもチップ、スティックポテト
16日 (火)	・おなかごはん ・クリームスープ ・さつまいもの旨煮	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、かつお節 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、じゃが芋、豆乳、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、ほうれん草 おやつ⇒サクッとあられ、りんごゼリー	31日 (水)	・そぼろ丼 ・野菜スープ	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、高野豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ、豆腐、ブロッコリー おやつ⇒花花せんべい、バナナ
17日 (水)	・そぼろ丼 ・ココロスープ	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、高野豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、キャベツ、トマト、豆腐、ブロッコリー おやつ⇒豆乳クッキー、バナナ	◆食材の納品の関係により、献立を変更することがあります。ご了承ください。 ◇つぼみ組は2歳以上の献立と同じです。 水曜日のみ、めばえ組と同じ献立になります。		
18日 (木)	・ごはん ・味噌汁 ・鮭のソテー	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、大根、かぼちゃ、豆腐、小松菜 ⇒鮭、人参、玉ねぎ、ほうれん草 おやつ⇒むらさきもせんべい、きなこおはぎ風			

