

1日 (木)	・ごはん ・豆乳味噌汁 ・大根の煮物	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、かぼちゃ、椎茸、ほうれん草 ⇒大根、人参、小松菜 おやつ⇒むらさきもせんべい、苺ゼリー
2日 (金)	・人参ごはん ・味噌汁 ・豆腐のとろとろ煮	⇒軟飯、人参、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、さつまいも、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒豆乳クッキー、お米 de ガトーショコラ
3日 (土)	・ドリア風 ・ビーフン汁	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、椎茸、ブロッコリー、トマト、豆乳 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、ビーフン、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒おせんべいサラダ味、バナナ
5日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・スイートマッシュポテト	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、大根、かぼちゃ、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、ほうれん草 おやつ⇒サクッとあられ、煮りんご
6日 (火)	・かぼちゃごはん ・味噌汁 ・トマト煮	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、かぼちゃ ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、さつまいも、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、トマト、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒紫いもチップ、黒糖むしパン
7日 (水)	・豆腐丼 ・野菜スープ	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、さつまいも、トマト、ブロッコリー おやつ⇒花花せんべい、バナナ
8日 (木)	・ごはん ・味噌汁 ・鮭のソテー	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、大根、じゃが芋、豆腐、小松菜 ⇒鮭、人参、玉ねぎ、ほうれん草 おやつ⇒むらさきもせんべい、いもようかん
9日 (金)	・おかかごはん ・中華スープ ・かぼちゃの旨煮	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、鰹節 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、豆腐、小松菜 ⇒かぼちゃ、人参、玉ねぎ、ほうれん草 おやつ⇒豆乳クッキー、ぶどうゼリー
10日 (土)	・すきやき風丼 ・味噌汁	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、春雨、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、キャベツ、ほうれん草 おやつ⇒おせんべいサラダ味、バナナ
13日 (火)	・ごはん ・味噌汁 ・豆腐のそぼろ煮	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、大根、白菜、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、椎茸、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒サクッとあられ、アップルスイートポテト
14日 (水)	・そぼろ丼 ・野菜スープ	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、高野豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、さつまいも、椎茸、豆腐、小松菜 おやつ⇒花花せんべい、バナナ

15日 (木)	・ごはん ・クリームシチュー ・野菜煮込み	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、白菜、豆乳、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒紫いもチップ、きなこおはぎ風
16日 (金)	・おかかごはん ・味噌汁 ・肉じゃが風煮	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、鰹節 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、キャベツ、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、ほうれん草 おやつ⇒豆乳クッキー、青りんごゼリー
19日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・赤魚の煮つけ	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、白菜、豆腐、ほうれん草 ⇒赤魚 おやつ⇒むらさきもせんべい、いもようかん
20日 (火)	・ごはん ・ビーフン汁 ・さつまいもの旨煮	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、ビーフン、豆腐、小松菜 ⇒さつまいも、人参、玉ねぎ、ほうれん草 おやつ⇒サクッとあられ、煮りんご
21日 (水)	・豆腐丼 ・ココロスープ	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、ほうれん草、豆腐 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、白菜、ブロッコリー、トマト おやつ⇒花花せんべい、バナナ
22日 (木)	・ごはん ・味噌汁 ・大根の煮物	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、白菜、豆腐、ほうれん草 ⇒大根、人参、小松菜 おやつ⇒紫いもチップ、スイートポテト
23日 (金)	・さつまいもごはん ・中華スープ ・豆腐のとろとろ煮	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、さつまいも ⇒人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、春雨、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒豆乳クッキー、オレンジゼリー
24日 (土)	・ごはん ・味噌汁 ・ほうれん草の白和え	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、キャベツ、小松菜 ⇒人参、椎茸、ほうれん草、豆腐 おやつ⇒おせんべいサラダ味、バナナ
26日 (月)	・ごはん ・クリームスープ ・かぼちゃの旨煮	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、ブロッコリー、豆乳 ⇒かぼちゃ、人参、ほうれん草 おやつ⇒むらさきもせんべい、スティックポテト
27日 (火)	・人参ごはん ・味噌汁 ・マッシュポテト	⇒軟飯、人参、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、白菜、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、豆乳、ほうれん草 おやつ⇒サクッとあられ、黒糖むしパン
28日 (水)	・そぼろ丼 ・野菜スープ	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、高野豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、じゃが芋、トマト、スイートコーン、ブロッコリー、豆腐 おやつ⇒花花せんべい、バナナ

◆食材の納品の関係により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

◇つぼみ組は2歳以上の献立と同じです。

水曜日のみ、めばえ組と同じ献立になります。