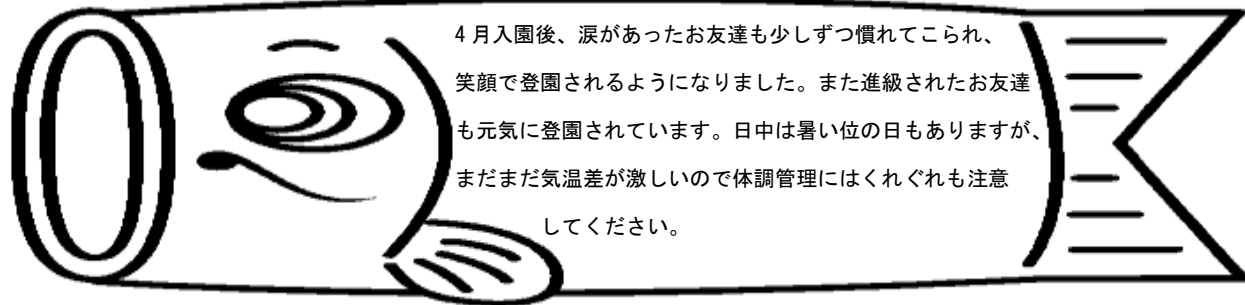


給食だより

平成30年度5月

認定こども園

あけぼの幼稚園 NO.2



4月入園後、涙があったお友達も少しずつ慣れてこられ、笑顔で登園されるようになりました。また進級されたお友達も元気に登園されています。日中は暑い位の日もありますが、まだまだ気温差が激しいので体調管理にはくれぐれも注意してください。

めぼえ組(0歳の2回食)は9時半と14時半に離乳食

固さは歯茎で楽に潰せるバナナ位です。

9時半は献立表に準じています。

14時半は人参、玉ねぎ、キャベツ、白菜、じゃが芋、さつまいも、かぼちゃ、ほうれん草、小松菜、トマト、しらす、豆腐、バナナ、りんごなどから4~5種類入れておじや風にしています。

つぼみ組(1歳)は9時半おやつ10時45分昼食、14時45分おやつ

歯茎でしっかり噛むことができ、噛むことも上手になります。つい大人と同じものを与えがちですが、まだまだ薄味でやわらかめにししてやわらかめにして様子を見て幼児食へと移行していきます。(形状もすこしずつ大きくなっていきます)

めぼえ組(0歳の3回食)は9時半おやつ10時30分昼食、14時45分おやつ

3回食になり必要な栄養素の半分以上は離乳食から摂ります。やわらかめで、形状も小さくしています。

おやつについて

午前中のおやつは“総合自然食品「道」”さんより提供させていただいています。卵、乳などを使用しない国産うるち米、植物油、三温糖等原料のもので。

午後はさつまいもを使ったもの、寒天で作った芋ようかんや、ゼリー風、玄米を軟らかくしたおはぎ風などの手作りおやつ、果物を提供させていただいています。

こどもの日

5月5日の端午の節句は、男の子の健やかな成長を願う行事で、鎧(よろい)や兜(かぶと)を飾り、庭先にこいのぼりを立てて祝います。柏餅やちまきを食べる習慣があり、柏餅は新芽が出るまで古い葉が落ちない柏の葉が「家系が絶えない」縁起物とされ、ちまきには災いを除ける意味が込められています。

★こいのぼりのいわれ★

急な流れや大きな滝も跳ね上がり、勢いよく泳ぐこいの姿と重ね合わせ、たくましく元気に育てとの願いがこめられています。

★菖蒲湯のいわれ★

邪気や災難除けの薬草です。「菖蒲」と「尚武」で「武」を尊び「勝負」にかけており、立身出世の願いが込められています。

5月 こんだてひょう 5月

1日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 味噌汁 豆腐のそぼろ煮 午後おじや 	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、白菜、大根、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、キャベツ、小松菜 おやつ⇒サクッとあられ、煮りんご
2日(水)	<ul style="list-style-type: none"> そぼろ丼 野菜スープ 午後おじや 	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、高野豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ、豆腐、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、白菜、ほうれん草 おやつ⇒むらさきもせんべい、バナナ
7日(月)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 味噌汁 赤魚の煮付け 午後おじや 	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、キャベツ、豆腐、ほうれん草 ⇒赤魚 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、りんご、豆乳、ほうれん草 おやつ⇒花花せんべい、アップルスイートポテト
8日(火)	<ul style="list-style-type: none"> 人参ごはん クリームスープ さつまいもの煮物 午後おじや 	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、じゃが芋、豆乳、ブロッコリー ⇒さつまいも、人参、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、じゃが芋、小松菜 おやつ⇒紫いもチップ、ぶどうゼリー
9日(水)	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐丼 コロコロスープ 午後おじや 	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、白菜、トマト、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、キャベツ、ほうれん草 おやつ⇒豆乳クッキー、バナナ
10日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豆乳味噌汁 マッシュポテト 午後おじや 	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、白菜、豆乳、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、大根、白菜、ほうれん草 おやつ⇒サクッとあられ、りんごゼリー
11日(金)	<ul style="list-style-type: none"> さつまいもごはん 味噌汁 豆腐のとろとろ煮 午後おじや 	⇒5倍がゆ、軟飯、さつまいも、人参 ⇒人参、玉ねぎ、大根、白菜、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、りんご、キャベツ、小松菜 おやつ⇒むらさきもせんべい、かしわもちおはぎ風
12日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ドリア風 野菜スープ 午後おじや 	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、豆乳、トマト、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、豆腐、かぼちゃ、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、じゃが芋、大根、小松菜 おやつ⇒紫いもふんわりせんべい、バナナ
14日(月)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 味噌汁 かぼちゃの煮物 午後おじや 	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、大根、白菜、豆腐、小松菜 ⇒かぼちゃ、人参、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、りんご、キャベツ、小松菜 おやつ⇒花花せんべい、煮りんご
15日(火)	<ul style="list-style-type: none"> おかかごはん 中華スープ 豆腐のそぼろ煮 午後おじや 	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、かつおぶし ⇒人参、玉ねぎ、春雨、白菜、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、豆乳、白菜、ほうれん草 おやつ⇒紫いもチップ、黒糖蒸しパン

16日 (水)	・ そぼろ丼 ・ 野菜スープ ・ 午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、高野豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、さつまいも、豆腐、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、大根、じゃが芋、白菜、ちりめん、ほうれん草 おやつ⇒サクッとあられ、バナナ
17日 (木)	・ ごはん ・ 味噌汁 ・ 赤魚の煮付け ・ 午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、大根、かぼちゃ、豆腐、ほうれん草 ⇒赤魚 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、キャベツ、豆乳、ほうれん草 おやつ⇒むらさきいもせんべい、いもようかん
18日 (金)	・ 人参ごはん ・ クリームシチュー ・ 大根の煮物 ・ 午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、豆乳、ブロッコリー ⇒大根、人参、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、白菜、小松菜 おやつ⇒豆乳クッキー、苺ゼリー
19日 (土)	・ ごはん ・ 味噌汁 ・ ほうれん草の白和え ・ 午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、白菜、小松菜 ⇒人参、ほうれん草、豆腐 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ちりめん、じゃが芋、小松菜 おやつ⇒紫いもふんわりせんべい、バナナ
21日 (月)	・ ごはん ・ 味噌汁 ・ かぼちゃの煮物 ・ 午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、キャベツ、豆腐、ほうれん草 ⇒かぼちゃ、人参、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、りんご、豆乳、ほうれん草 おやつ⇒花花せんべい、アップルスweetポテト
22日 (火)	・ ごはん ・ クリームスープ ・ さつまいもの煮物 ・ 午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、じゃが芋、豆乳、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ちりめん、じゃが芋、小松菜 おやつ⇒紫いもチップ、ぶどうゼリー
23日 (水)	・ 豆腐丼 ・ コロコロスープ ・ 午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、白菜、トマト、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、キャベツ、ほうれん草 おやつ⇒豆乳クッキー、バナナ
24日 (木)	・ ごはん ・ 豆乳味噌汁 ・ マッシュポテト ・ 午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、白菜、豆乳、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、大根、白菜、ほうれん草 おやつ⇒サクッとあられ、りんごゼリー
25日 (金)	・ さつまいもごはん ・ 味噌汁 ・ 豆腐のとろとろ煮 ・ 午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、さつまいも、人参 ⇒人参、玉ねぎ、大根、白菜、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、りんご、キャベツ、小松菜 おやつ⇒むらさきいもせんべい、きなこおはぎ風
26日 (土)	・ ドリア風 ・ 野菜スープ ・ 午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、豆乳、トマト、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、豆腐、かぼちゃ、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、じゃが芋、ちりめん、大根、小松菜 おやつ⇒紫いもふんわりせんべい、バナナ
28日 (月)	・ ごはん ・ 味噌汁 ・ スイートマッシュポテト ・ 午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、大根、白菜、豆腐、小松菜 ⇒さつまいも、人参、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、りんご、キャベツ、小松菜 おやつ⇒花花せんべい、煮りんご

29日 (火)	・ おかかごはん ・ 中華スープ ・ 豆腐のそぼろ煮 ・ 午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、かつおぶし ⇒人参、玉ねぎ、春雨、白菜、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、豆乳、白菜、ほうれん草 おやつ⇒紫いもチップ、黒糖蒸しパン
30日 (水)	・ そぼろ丼 ・ 野菜スープ ・ 午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、高野豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、さつまいも、豆腐、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、大根、じゃが芋、白菜、ちりめん、ほうれん草 おやつ⇒サクッとあられ、バナナ
31日 (木)	・ ごはん ・ 味噌汁 ・ 赤魚の煮付け ・ 午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、大根、かぼちゃ、豆腐、ほうれん草 ⇒赤魚 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、キャベツ、豆乳、ほうれん草 おやつ⇒むらさきいもせんべい、いもようかん

◆食材の納品の関係により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

◇つぼみ組は2歳以上の献立と同じです。

水曜日のみ、めばえ組と同じ献立になります。