

めばえ・つぼみ



# こんだてひょう



12日 (火)	・おかかごはん ・味噌汁 ・マッシュポテト ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、かつお節 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、かぼちゃ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、豆乳、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつま芋、りんご、キャベツ、小松菜 <b>おやつ⇒紫いもチップ、黒糖蒸しパン</b>
13日 (水)	・そぼろ丼 ・野菜スープ ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、高野豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、さつま芋、豆腐、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、じゃが芋、大根、小松菜 <b>おやつ⇒サクッとあられ、バナナ</b>
14日 (木)	・ごはん ・味噌汁 ・大根の煮物 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、白菜、豆腐、小松菜 ⇒大根、人参、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、豆乳、白菜、ほうれん草 <b>おやつ⇒むらさきいもせんべい、オレンジスイートポテト</b>
15日 (金)	・かぼちゃごはん ・ビーフン汁 ・豆腐のとろとろ煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、ビーフン ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつま芋、りんご、キャベツ、小松菜 <b>おやつ⇒豆乳クッキー、苺ゼリー</b>
16日 (土)	・ごはん ・味噌汁 ・ほうれん草の白和え ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、さつま芋、キャベツ、小松菜 ⇒人参、ほうれん草、豆腐、椎茸 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、大根、じゃが芋、白菜、ほうれん草 <b>おやつ⇒紫いもふんわりせんべい、バナナ</b>
18日 (月)	・ごはん ・クリームシチュー ・赤魚の煮付け ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、じゃが芋、豆乳、ほうれん草 ⇒赤魚 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、キャベツ、豆乳、ほうれん草 <b>おやつ⇒花花せんべい、いもようかん</b>
19日 (火)	・人参ごはん ・味噌汁 ・かぼちゃの煮物 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、大根、さつま芋、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつま芋、白菜、小松菜 <b>おやつ⇒紫いもチップ、ぶどうゼリー</b>
20日 (水)	・豆腐丼 ・トマトスープ ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、トマト、じゃが芋、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつま芋、りんご、ほうれん草 <b>おやつ⇒サクッとあられ、バナナ</b>
21日 (木)	・ごはん ・中華スープ ・じゃが芋のお焼き ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、豆腐、春雨、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、バナナ、キャベツ、ほうれん草 <b>おやつ⇒むらさきいもせんべい、みかんタルト</b>

22日 (金)	・ごはん ・味噌汁 ・豆腐のそぼろ煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、じゃが芋、大根、小松菜 <b>おやつ⇒豆乳クッキー、オレンジゼリー</b>
23日 (土)	・ドリア風 ・野菜スープ ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、トマト、豆乳、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、白菜、さつま芋、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、キャベツ、小松菜 <b>おやつ⇒紫いもふんわりせんべい、バナナ</b>
25日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・さつま芋の旨煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、かぼちゃ、豆腐、小松菜 ⇒人参、さつま芋、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、大根、白菜、ほうれん草 <b>おやつ⇒花花せんべい、煮りんご</b>
26日 (火)	・おかかごはん ・クリームスープ ・大根の煮物 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、かつお節 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、じゃが芋、豆乳、ブロッコリー ⇒人参、大根、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつま芋、豆乳、りんご、ほうれん草 <b>おやつ⇒紫いもチップ、かぼちゃあんおはぎ風</b>
27日 (水)	・そぼろ丼 ・コロコロスープ ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、高野豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、さつま芋、豆腐、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、じゃが芋、小松菜、白菜 <b>おやつ⇒サクッとあられ、バナナ</b>
28日 (木)	・ごはん ・味噌汁 ・豆腐のとろとろ煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、キャベツ、大根、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、白菜、小松菜 <b>おやつ⇒むらさきいもせんべい、アップルスイートポテト</b>
29日 (金)	・ごはん ・中華スープ ・赤魚の煮付け ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、春雨、椎茸、豆腐、ほうれん草 ⇒赤魚 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、じゃが芋、大根、キャベツ、ほうれん草 <b>おやつ⇒豆乳クッキー、りんごゼリー</b>
30日 (土)	・人参ごはん ・味噌汁 ・大根餅 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、さつま芋、豆腐、キャベツ、小松菜 ⇒大根、人参、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつま芋、白菜、ほうれん草 <b>おやつ⇒紫いもふんわりせんべい、バナナ</b>

◆食材の納品の関係により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

◇つぼみ組は2歳以上の献立と同じです。

水曜日のみ、めばえ組と同じ献立になります。

