



13日 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>かぼちゃごはん</li> <li>ビーフン汁</li> <li>豆腐のとろとろ煮</li> <li>午後おじや</li> </ul>	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、かぼちゃ ⇒人参、玉ねぎ、白菜、ビーフン、小松菜、椎茸 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、りんご、ほうれん草 <b>おやつ⇒豆乳クッキー、りんごゼリー</b>	25日 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>そばろ丼</li> <li>トマトスープ</li> <li>午後おじや</li> </ul>	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、ほうれん草、高野豆腐 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、じゃが芋、トマト、豆腐、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、じゃが芋、大根、キャベツ、ほうれん草 <b>おやつ⇒紫いもチップ、バナナ</b>
14日 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> <li>ほうれん草の白和え</li> <li>午後おじや</li> </ul>	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ、小松菜 ⇒ほうれん草、人参、椎茸、豆腐 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、バナナ、キャベツ、ほうれん草 <b>おやつ⇒紫いもふんわりせんべい、バナナ</b>	26日 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> <li>じゃが芋旨煮</li> <li>午後おじや</li> </ul>	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、さつまいも、豆腐、小松菜 ⇒じゃが芋、人参、玉ねぎ、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、白菜、ほうれん草 <b>おやつ⇒サクッとあられ、かぼちゃあんおはぎ風</b>
17日 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> <li>鮭のソテー</li> <li>午後おじや</li> </ul>	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、かぼちゃ、豆腐、小松菜 ⇒鮭、人参、玉ねぎ、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、じゃが芋、大根、小松菜 <b>おやつ⇒花花せんべい、いもようかん</b>	27日 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>さつまいもごはん</li> <li>中華スープ</li> <li>豆腐のそばろ煮</li> <li>午後おじや</li> </ul>	⇒5倍がゆ、軟飯、さつまいも、人参、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、春雨、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、キャベツ、小松菜 <b>おやつ⇒豆乳クッキー、ぶどうゼリー</b>
18日 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐丼</li> <li>野菜スープ</li> <li>午後おじや</li> </ul>	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、さつまいも、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、白菜、小松菜 <b>おやつ⇒紫いもチップ、バナナ</b>	28日 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ドリア風</li> <li>野菜スープ</li> <li>午後おじや</li> </ul>	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、トマト、豆乳、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、白菜、さつまいも、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、りんご、白菜、ほうれん草 <b>おやつ⇒紫いもふんわりせんべい、バナナ</b>
19日 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> <li>かぼちゃの煮物</li> <li>午後おじや</li> </ul>	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、さつまいも、豆腐、小松菜 ⇒かぼちゃ、人参、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、キャベツ、小松菜 <b>おやつ⇒サクッとあられ、オレンジスイートポテト</b>	30日 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> <li>赤魚の煮付け</li> <li>午後おじや</li> </ul>	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ、豆腐、ほうれん草 ⇒赤魚 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、白菜、小松菜 <b>おやつ⇒花花せんべい、スティックポテト</b>
20日 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>人参ごはん</li> <li>味噌汁</li> <li>大根の煮物</li> <li>午後おじや</li> </ul>	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、キャベツ、豆腐、小松菜 ⇒大根、人参、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、大根、白菜、ほうれん草 <b>おやつ⇒豆乳クッキー、オレンジゼリー</b>	31日 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかかごはん</li> <li>豆乳味噌汁</li> <li>大根の煮物</li> <li>午後おじや</li> </ul>	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、かつお節 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、白菜、豆乳、ほうれん草 ⇒大根、人参、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、じゃが芋、小松菜 <b>おやつ⇒紫いもチップ、ピーチゼリー</b>
21日 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>豆乳味噌汁</li> <li>マッシュポテト</li> <li>午後おじや</li> </ul>	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、白菜、豆乳、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、さつまいも、豆乳、りんご、ほうれん草 <b>おやつ⇒紫いもふんわりせんべい、バナナ</b>	◆食材の納品の関係により、献立を変更することがあります。ご了承ください。		
23日 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>味噌汁</li> <li>豆腐のとろとろ煮</li> <li>午後おじや</li> </ul>	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、かぼちゃ、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、じゃが芋、白菜、小松菜 <b>おやつ⇒むらさきいもせんべい、煮りんご</b>	◇つぼみ組は2歳以上の献立と同じです。 水曜日のみ、めばえ組と同じ献立になります。		
24日 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>クリームシチュー</li> <li>さつまいも旨煮</li> <li>午後おじや</li> </ul>	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、じゃが芋、豆乳、ブロッコリー ⇒さつまいも、人参、玉ねぎ、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、かぼちゃ、白菜、小松菜 <b>おやつ⇒花花せんべい、黒糖蒸しパン</b>			