

給食だより

平成30年度9月

認定こども園

あけぼの幼稚園 NO.5



2学期が始まり、9月はみんなが楽しみにしている運動会がありますね！みんなが元気に過ごせるように、2学期もおいしい給食を作るのでたくさん食べてもらいたいと思います♪まだまだ暑い日が多いので、体調に気をつけましょう！



もち米を使ってごはんを炊きました！

キララ保育の期間に、発芽玄米にもち米を混ぜ、一緒に炊いておこわ風のごはんを作りました！もちもちしていておいしいごはんに仕上がりましたよ♪

「お赤飯風」と「おこわ風かやくごはん」2種類の新作ごはんができました☆9月にはお赤飯風を全体でも提供させていただきます。

フライド スイートポテト!?

人気のおかず「フライドポテト」をさつま芋でやってみました！

じゃが芋と同じようにさつま芋に油を絡めて焼き付けて、お塩を振りました。甘いさつま芋としょっぱいお塩がとてもよく合い、おかずにも、おやつにもなるフライドポテトができました★

9月に全体でも提供させていただきます♪

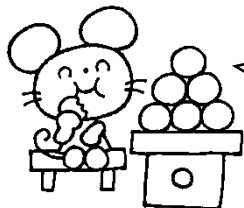


お月見

十五夜は「中秋の名月」と言われています。

十五夜は満月を意味していて新月と呼ばれる月が出ないときから満月になるまでおよそ15日ほどかかることから十五夜と言われています。

空が澄んで特に美しく晴れ渡る空が見えるのが9月中旬～上旬で、今年の十五夜は9月24日(月)です。



9月27日(木)9月生まれのお誕生会では、

「お月見大福」を提供します♪お餅の中に豆乳で作られたクリームが入ったおやつです。アレルギーフリーなのでみんなが安心して食べられます。