

めばえ・つぼみ



こんだてひょう



1日 (土)	・ごはん ・味噌汁 ・ほうれん草の白和え	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、大根、白菜、じゃが芋、小松菜 ⇒ほうれん草、人参、椎茸、豆腐 おやつ⇒紫いもふんわりせんべい、バナナ
3日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・赤魚の煮付け	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ、豆腐、小松菜 ⇒赤魚 おやつ⇒むらさきいもせんべい、煮りんご
4日 (火)	・人参ごはん ・クリームスープ ・かぼちゃの煮物	⇒軟飯、人参、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、豆乳、ブロッコリー ⇒かぼちゃ、人参、ほうれん草 おやつ⇒豆乳クッキー、スイートポテト
5日 (水)	・そばろ丼 ・トマトスープ	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、高野豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、さつまいも、豆腐、トマト、ブロッコリー おやつ⇒花花せんべい、バナナ
6日 (木)	・ごはん ・味噌汁 ・マッシュポテト	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、豆乳、ほうれん草 おやつ⇒紫いもチップ、黒糖蒸しパン
7日 (金)	・おかかごはん ・ビーフン汁 ・さつまいもの旨煮	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、かつお節 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、豆腐、小松菜 ⇒さつまいも、人参、玉ねぎ、ほうれん草 おやつ⇒サクッとあられ、りんごゼリー
8日 (土)	・ドリア風 ・野菜スープ	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、椎茸、トマト、豆乳、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、白菜、さつまいも、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒紫いもふんわりせんべい、バナナ
10日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・豆腐のそばろ煮	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、じゃが芋、大根、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、椎茸、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒むらさきいもせんべい、スティックポテト
11日 (火)	・かぼちゃごはん ・中華スープ ・大根の煮物	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、かぼちゃ ⇒人参、玉ねぎ、椎茸、白菜、春雨、豆腐、小松菜 ⇒大根、人参、ほうれん草 おやつ⇒豆乳クッキー、きなこおはぎ風
12日 (水)	・豆腐丼 ・コロコロスープ	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、さつまいも、トマト、ブロッコリー おやつ⇒花花せんべい、バナナ
13日 (木)	・ごはん ・味噌汁 ・鮭のソテー	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、キャベツ、豆腐、小松菜 ⇒鮭、人参、玉ねぎ、ほうれん草 おやつ⇒紫いもチップ、いもようかん
14日 (金)	・ごはん ・味噌汁 ・じゃが芋の旨煮	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、大根、白菜、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、ほうれん草 おやつ⇒サクッとあられ、ぶどうゼリー

18日 (火)	・ごはん ・味噌汁 ・かぼちゃの旨煮	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、じゃが芋、豆腐、小松菜 ⇒かぼちゃ、人参、ほうれん草 おやつ⇒むらさきいもせんべい、煮りんご
19日 (水)	・そばろ丼 ・野菜スープ	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、高野豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、さつまいも、豆腐、ブロッコリー おやつ⇒豆乳クッキー、バナナ
20日 (木)	・ごはん ・豆乳味噌汁 ・大根の煮物	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、白菜、椎茸、豆乳、小松菜 ⇒大根、人参、ほうれん草 おやつ⇒花花せんべい、アップルスイートポテト
21日 (金)	・人参ごはん ・ビーフン汁 ・マッシュポテト	⇒軟飯、人参、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、ビーフン、キャベツ、椎茸、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、ほうれん草 おやつ⇒サクッとあられ、オレンジゼリー
22日 (土)	・すきやき風丼 ・味噌汁	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ、小松菜 おやつ⇒紫いもチップ、バナナ
25日 (火)	・ドリア風 ・味噌汁	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、椎茸、トマト、豆乳、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒むらさきいもせんべい、りんごゼリー
26日 (水)	・豆腐丼 ・コロコロスープ	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、ほうれん草、豆腐 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、白菜、トマト、ブロッコリー おやつ⇒豆乳クッキー、バナナ
27日 (木)	・ごはん ・味噌汁 ・大根餅	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、キャベツ、豆腐、小松菜 ⇒大根、人参、玉ねぎ、ほうれん草 おやつ⇒花花せんべい、お月見二色おはぎ風
28日 (金)	・ごはん ・クリームスープ ・豆腐のそばろ煮	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、豆乳、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、椎茸、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒サクッとあられ、ぶどうゼリー
29日 (土)	・かぼちゃごはん ・味噌汁 ・ほうれん草の豆乳ソースかけ	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、かぼちゃ ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、白菜、さつまいも、小松菜 ⇒ほうれん草、豆乳 おやつ⇒紫いもふんわりせんべい、バナナ

◆食材の納品の関係により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

◇つぼみ組は2歳以上の献立と同じです。
水曜日のみ、めばえ組と同じ献立になります。