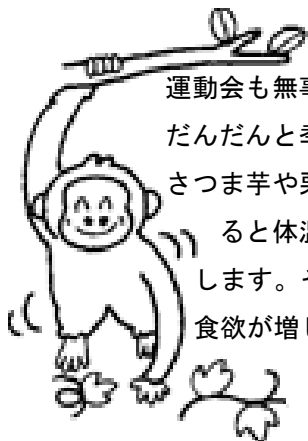


給食だより

平成30年度10月

認定こども園

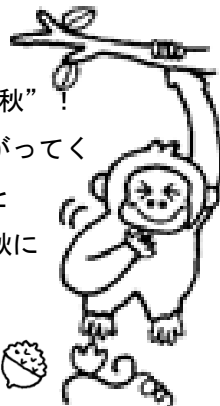
あけぼの幼稚園 NO.6



運動会も無事終わり、今月はぶる組さんの運動会です♪

だんだんと季節は秋らしくなってきました。秋といえば、“食欲の秋”！

さつまいもや栗、椎茸、柿などおいしいものがたくさん♡気温が下がってくると体温を維持しようと、体はより多くのエネルギーを必要とします。そのため冬にむけてエネルギーを貯えておけるよう、秋に食欲が増します。

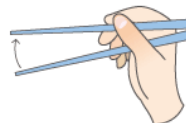
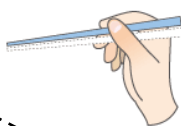


正しいお箸の使い方

1. えんぴつを持つように1本を持つ。

2. 点線の部分にもう1本を入れる。

3. 上手に持てたら上のはしだけ動かしてみよう！

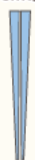


美味しいものを食べるには上手に箸が使えた方がいいですよ♪小さなうちから正しい箸の持ち方を教えてあげることが大切です。また、箸は長すぎても短すぎても使いにくいものです。



手首から中指までの長さ×1.2

19.5cmのはし



親指と人差し指を直角に結んだ長さ×1.5

子どもの手に合ったお箸を持たせてあげてくださいね！



人気の手作りおやつ

「ごちそうさま！」と言ったあとすぐに「今日のおやつ何？」と聞いてくる子どもたち。みんなに人気の手作りおやつは「米粉のホットケーキミックス」を使ったパンケーキや蒸しパン★粉に水を混ぜて焼くだけでもほんのり甘くもちもちしています。園では、中に黒蜜やココアを入れたりして提供しています！



HAPPY HALLOWEEN

10月31日に行われる秋の収穫を祝うお祭りです。子どもたちが魔女やお化けに仮装して近くの家々を訪れてお菓子をもらう風習があります♪ Trick or Treat!

10月18日(木)10月のお誕生会のデザートには「パン♪キンババロア」を提供します♪

