

1日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・かぼちゃの旨煮	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、じゃが芋、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、ほうれん草 おやつ⇒むらさきいもせんべい、煮りんご
2日 (火)	・おかかごはん ・豆乳味噌汁 ・豆腐のとろとろ煮	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、かつお節 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、さつまいも、豆乳、小松菜 ⇒豆腐、人参、玉ねぎ、ほうれん草 おやつ⇒豆乳クッキー、黒糖蒸しパン
3日 (水)	・そばろ丼 ・野菜スープ	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、高野豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ、豆腐、ブロッコリー おやつ⇒花花せんべい、バナナ
4日 (木)	・ごはん ・味噌汁 ・赤魚の煮付け	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、じゃが芋、大根、豆腐、小松菜 ⇒赤魚 おやつ⇒紫いもチップ、スイートポテト
5日 (金)	・さつまいもごはん ・中華スープ ・大根の煮物	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、さつまいも ⇒人参、玉ねぎ、白菜、春雨、豆腐、小松菜 ⇒大根、人参、ほうれん草 おやつ⇒サクッとあられ、苺ゼリー
6日 (土)	・すきやき風丼 ・ほうれん草の豆乳スープ	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、豆腐、小松菜 ⇒玉ねぎ、じゃが芋、ほうれん草、豆乳 おやつ⇒紫いもふんわりせんべい、バナナ
9日 (火)	・ごはん ・味噌汁 ・さつまいもの旨煮	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ、豆腐、小松菜 ⇒さつまいも、人参、ほうれん草 おやつ⇒むらさきいもせんべい、りんごゼリー
10日 (水)	・豆腐丼 ・コロコロスープ	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、さつまいも、トマト、ブロッコリー おやつ⇒花花せんべい、バナナ
11日 (木)	・ごはん ・クリームシチュー ・マッシュポテト	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、豆乳、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、ほうれん草 おやつ⇒豆乳クッキー、きなこおはぎ風
12日 (金)	・人参ごはん ・味噌汁 ・豆腐のそばろ煮	⇒軟飯、人参、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、大根、白菜、かぼちゃ、小松菜 ⇒豆腐、人参、玉ねぎ、椎茸、ほうれん草 おやつ⇒紫いもチップ、スティックポテト
15日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・じゃが芋の旨煮	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、さつまいも、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、ほうれん草 おやつ⇒サクッとあられ、煮りんご
16日 (火)	・ごはん ・ビーフン汁 ・大根餅	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、ビーフン、豆腐、椎茸、小松菜 ⇒大根、人参、ほうれん草 おやつ⇒むらさきいもせんべい、豆乳蒸しパン

17日 (水)	・そばろ丼 ・トマトスープ	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、高野豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、じゃが芋、トマト、豆腐、ブロッコリー おやつ⇒豆乳クッキー、バナナ
18日 (木)	・トマトライス ・クリームスープ ・豆腐のとろとろ煮	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、トマト、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、キャベツ、豆乳、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、小松菜 おやつ⇒紫いもチップ、パンプキンパハロア
19日 (金)	・ごはん ・味噌汁 ・鮭のソテー	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、大根、じゃが芋、豆腐、小松菜 ⇒鮭、人参、玉ねぎ、ほうれん草 おやつ⇒サクッとあられ、ぶどうゼリー
20日 (土)	・ごはん ・味噌汁 ・ほうれん草の白和え	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ、小松菜 ⇒ほうれん草、人参、椎茸、豆腐 おやつ⇒紫いもふんわりせんべい、バナナ
22日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・かぼちゃの旨煮	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、豆腐、小松菜 ⇒かぼちゃ、人参、ほうれん草 おやつ⇒花花せんべい、いもようかん
23日 (火)	・おかかごはん ・中華スープ ・さつまいもの煮物	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、かつお節 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、春雨、豆腐、小松菜 ⇒さつまいも、人参、ほうれん草 おやつ⇒むらさきいもせんべい、きなこおはぎ風
24日 (水)	・豆腐丼 ・野菜スープ	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、ブロッコリー おやつ⇒豆乳クッキー、バナナ
25日 (木)	・ごはん ・味噌汁 ・大根の煮物	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、白菜、豆腐、小松菜 ⇒大根、人参、ほうれん草 おやつ⇒花花せんべい、アップルスイートポテト
26日 (金)	・かぼちゃごはん ・クリームシチュー ・豆腐のそばろ煮	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、かぼちゃ ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、じゃが芋、豆乳、ブロッコリー ⇒豆腐、人参、玉ねぎ、椎茸、ほうれん草 おやつ⇒紫いもチップ、オレンジゼリー
27日 (土)	・ドリア風 ・かぼちゃのポタージュ	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、トマト、椎茸、豆乳、ブロッコリー ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、かぼちゃ、豆乳、ほうれん草 おやつ⇒紫いもふんわりせんべい、バナナ
29日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・赤魚の煮付け	⇒軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、さつまいも、豆腐、ほうれん草 ⇒赤魚 おやつ⇒サクッとあられ、煮りんご
30日 (火)	・人参ごはん ・ビーフン汁 ・じゃが芋旨煮	⇒軟飯、人参、玉ねぎ ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、ビーフン、豆腐、小松菜 ⇒じゃが芋、人参、玉ねぎ、ほうれん草 おやつ⇒むらさきいもせんべい、スティックポテト
31日 (水)	・そばろ丼 ・かぼちゃのスープ	⇒軟飯、人参、玉ねぎ、高野豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、じゃが芋、かぼちゃ、豆乳、ブロッコリー おやつ⇒豆乳クッキー、バナナ

◆食材の納品の関係により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

◇つぼみ組は2歳以上の献立と同じです。
 水曜日のみ、めばえ組と同じ献立になります。