



こんだてひょう

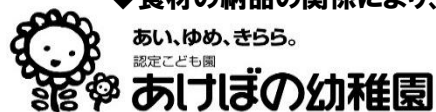


2日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・赤魚の煮つけ ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、じゃがいも、豆腐、ほうれん草 ⇒赤魚 ⇒5倍がゆ、人参、玉ねぎ、さつまいも、白菜、豆腐、小松菜 おやつ⇒ベリースティック、いもようかん
6日 (金)	・ごはん ・味噌汁 ・豆腐のとろとろ煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、かぼちゃ、大根、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒5倍がゆ、人参、玉ねぎ、じゃがいも、豆腐、キャベツ、ブロッコリー おやつ⇒かぼちゃポーロ、りんごゼリー
7日 (土)	・すき焼き風丼 ・味噌汁 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、白菜、豆腐、小松菜 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、さつまいも、大根、ほうれん草 ⇒5倍がゆ、人参、玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒紫いもふんわりせんべい、バナナ
9日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・鮭の煮つけソースかけ ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、かぼちゃ、豆腐、小松菜 ⇒鮭、人参、玉ねぎ、ほうれん草 ⇒5倍がゆ、人参、玉ねぎ、キャベツ、じゃがいも、豆腐、小松菜 おやつ⇒花花せんべい、蒸しパン
10日 (火)	・おかかごはん ・クリームスープ ・さつまいもの煮物 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、かつお節 ⇒人参、玉ねぎ、じゃがいも、白菜、豆乳、ブロッコリー ⇒さつまいも、人参、ほうれん草 ⇒5倍がゆ、人参、玉ねぎ、さつまいも、豆乳、キャベツ、ほうれん草 おやつ⇒赤ちゃんせんべい、オレンジスイートポテト
11日 (水)	・そぼろ丼 ・野菜スープ ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、高野豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ、豆腐、ブロッコリー ⇒5倍がゆ、人参、玉ねぎ、白菜、じゃがいも、豆腐、小松菜 おやつ⇒ふんわりソフトせん、バナナ
12日 (木)	・ごはん ・味噌汁 ・マッシュポテト ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、さつまいも、大根、豆腐、小松菜 ⇒じゃがいも、人参、玉ねぎ、ほうれん草 ⇒5倍がゆ、人参、玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒紫いもチップ、きなこおはぎ風
13日 (金)	・ひじきごはん ・味噌汁 ・豆腐のそぼろ煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、ひじき ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、大根、小松菜 ⇒豆腐、人参、玉ねぎ、ほうれん草 ⇒5倍がゆ、人参、玉ねぎ、さつまいも、白菜、大根、豆腐、小松菜 おやつ⇒鉄塩せん、ピーチゼリー
14日 (土)	・ごはん ・味噌汁 ・ほうれん草の白和え ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、さつまいも、豆腐、小松菜 ⇒人参、豆腐、ほうれん草 ⇒5倍がゆ、人参、玉ねぎ、キャベツ、豆腐、じゃがいも、ブロッコリー おやつ⇒紫いもふんわりせんべい、バナナ
16日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・赤魚の煮つけ ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、じゃがいも、キャベツ、豆腐、ほうれん草 ⇒赤魚 ⇒5倍がゆ、人参、玉ねぎ、さつまいも、りんご、白菜、豆腐、小松菜 おやつ⇒サクっとあられ、煮りんご
17日 (火)	・人参ごはん ・豆乳味噌汁 ・大根と豆腐の煮物 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、白菜、豆乳、小松菜 ⇒大根、人参、豆腐、ほうれん草 ⇒5倍がゆ、人参、玉ねぎ、さつまいも、キャベツ、豆乳、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒ベリースティック、スティックポテト

18日 (水)	・豆腐丼 ・トマトスープ ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、トマト、さつまいも、ブロッコリー ⇒5倍がゆ、人参、玉ねぎ、白菜、かぼちゃ、豆腐、小松菜 おやつ⇒かぼちゃポーロ、バナナ
19日 (木)	・ごはん ・味噌汁 ・かぼちゃの煮物 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、じゃがいも、白菜、大根、豆腐、小松菜 ⇒人参、かぼちゃ、ほうれん草 ⇒5倍がゆ、人参、玉ねぎ、さつまいも、キャベツ、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒むらさきいもせんべい、いもようかん
20日 (金)	・ごはん ・中華スープ ・さつまいもの煮物 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、春雨、豆腐、ブロッコリー ⇒さつまいも、人参、ほうれん草 ⇒5倍がゆ、人参、玉ねぎ、白菜、かぼちゃ、豆腐、小松菜 おやつ⇒花花せんべい、ぶどうゼリー
21日 (土)	・すき焼き風丼 ・味噌汁 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、白菜、豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ、豆腐、小松菜 ⇒5倍がゆ、人参、玉ねぎ、キャベツ、じゃがいも、豆腐、ブロッコリー おやつ⇒紫いもふんわりせんべい、バナナ
23日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・鮭の煮つけソースかけ ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、白菜、さつまいも、豆腐、小松菜 ⇒鮭、人参、玉ねぎ、ほうれん草 ⇒5倍がゆ、人参、玉ねぎ、かぼちゃ、キャベツ、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒よもぎ入り赤ちゃんせんべい、蒸しパン
24日 (火)	・おかかごはん ・味噌汁 ・じゃがいもの旨煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、かつお節 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ、大根、豆腐、小松菜 ⇒じゃがいも、人参、玉ねぎ、ほうれん草 ⇒5倍がゆ、人参、玉ねぎ、さつまいも、白菜、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒鉄塩せん、アップルスイートポテト
25日 (水)	・そぼろ丼 ・コロコロスープ ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、玉ねぎ、高野豆腐、ほうれん草 ⇒人参、玉ねぎ、さつまいも、白菜、トマト、豆腐、ブロッコリー ⇒5倍がゆ、人参、玉ねぎ、じゃがいも、キャベツ、豆腐、小松菜 おやつ⇒ふんわりソフトせん、バナナ
26日 (木)	・ごはん ・味噌汁 ・大根の煮物 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、キャベツ、豆腐、小松菜 ⇒大根、人参、ほうれん草 ⇒5倍がゆ、人参、玉ねぎ、さつまいも、白菜、豆腐、ほうれん草 おやつ⇒サクっとあられ、きなこ風おはぎ
27日 (金)	・ひじきごはん ・クリームスープ ・豆腐のとろとろ煮 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参、ひじき ⇒人参、玉ねぎ、じゃがいも、白菜、豆乳、ブロッコリー ⇒豆腐、人参、玉ねぎ、ほうれん草 ⇒5倍がゆ、人参、玉ねぎ、かぼちゃ、キャベツ、豆腐、豆乳、小松菜 おやつ⇒紫いもチップ、オレンジゼリー
28日 (土)	・ごはん ・味噌汁 ・ほうれん草の白和え ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、キャベツ、さつまいも、豆腐、大根、小松菜 ⇒ほうれん草、人参、豆腐 ⇒5倍がゆ、人参、玉ねぎ、白菜、豆腐、じゃがいも、ブロッコリー おやつ⇒紫いもふんわりせんべい、バナナ
30日 (月)	・ごはん ・味噌汁 ・赤魚の煮つけ ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯 ⇒人参、玉ねぎ、かぼちゃ、白菜、大根、豆腐、ほうれん草 ⇒赤魚 ⇒5倍がゆ、人参、玉ねぎ、じゃがいも、りんご、豆腐、キャベツ、小松菜 おやつ⇒ベリースティック、煮りんご
31日 (火)	・人参ごはん ・豆乳味噌汁 ・かぼちゃの煮物 ・午後おじや	⇒5倍がゆ、軟飯、人参 ⇒人参、玉ねぎ、じゃがいも、キャベツ、豆乳、小松菜 ⇒かぼちゃ、人参、ほうれん草 ⇒5倍がゆ、人参、玉ねぎ、さつまいも、白菜、豆乳、小松菜 おやつ⇒花花せんべい、スティックポテト

◇つぼみ組は2歳以上の献立と同じです。水曜日のみ、めばえ組と同じ献立になります。

◆食材の納品の関係により、献立を変更することがあります。ご了承ください。



あい、ゆめ、きらら。
認定こども園

あけぼの幼稚園